

# Hier bekommen Sie Unterstützung!

Es gibt zahlreiche Angebote von Institutionen und Vereinen, die Sie in dieser herausfordernden Zeit in Anspruch nehmen können. Nachfolgend haben wir für Sie Telefonnummern und Ansprechpartner aufgelistet.

Was?	Nummer	Erläuterung
Bürgertelefon Stadt Witten	02302 581 - 7777	Fragen zu Betriebsschließungen, Kitas & Schulen & Ordnungsrecht
Bürgertelefon EN-Kreis	02302 4031449	Angst erkrankt zu sein? – Kontakt zum Gesundheitsamt
Bürgertelefon Land NRW	0211 9119 – 1001	
Bürgertelefon Bundesgesundheitsministerium	030 346 465 100	
Notruf	112*	Bei akuten, lebensbedrohenden Notfällen
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117*	Außerhalb von Notfällen
Hotline Landschaftsverband	0251 5911 – 500	Fragen zu Verdienstaussfällen wegen Quarantäne
Telefonseelsorge	116 123*	Bei psychischen oder seelischen Belastungen
„Nummer gegen Kummer“	116 111*	Für Kinder und Jugendliche
Elterntelefon	0800 111 0550*	
Pflegetelefon	030 2017 9131	Für pflegende Angehörige
Hilfe „Schwangere in Not“	0800 404 0020*	
Hilfe „Gewalt gegen Frauen“	0800 011 6016*	
Info-Hotline Coronavirus	0800 011 77 22*	Medizinische Fragen zum Virus (unabhängige Patientenberatung)
Hotline Blutspendedienst	0800 11 949 11*	Informationen zu Blutspendeterminen

\*Gebührenfrei  
Alle anderen Telefonnummern sind zum normalen Tarif für Festnetznummern zu erreichen.

Die Freiwilligenagentur Fokus der Caritas vermittelt in Kooperation mit der Stadt Witten (Ehrenamt) den Kontakt zwischen Menschen, die Unterstützung suchen und ehrenamtlich Helfenden. Sie bieten folgende Angebote:

- einfach nur ein Gespräch am Telefon
- mit dem Hund rausgehen
- Einkäufe, Medikamente oder Rezepte abholen

"Fokus" vermittelt den Kontakt zwischen Menschen, die Unterstützung suchen, und ehrenamtlichen Helfern. "Fokus" ist von Montag bis Freitag von 09:00-13:00 Uhr unter den Rufnummern 02302 421131 und 02302 18234 zu erreichen.

Das Deutsche Rote Kreuz hilft Menschen, die derzeit zu Hause bleiben müssen, beim:

- Einkauf
- Bringen von Medikamenten und dringend benötigten medizinischen Gütern

Das DRK kooperiert mit Handelspartnern in Witten, damit Sie die Medikamente zeiterhalten. Klären Sie bitte vorab bei Ihrem Arzt die Ausstellung des Rezeptes. Das DRK holt es ab und bringt die Medikamente. Ggf. holt das DRK bei Ihnen Ihre Krankenkassenkarte ab. Diese erhalten Sie mit Ihren Medikamenten zurück.

Sie erreichen das DRK unter 02302 / 910 16 547

Liefer-Angebote:

Viele Unternehmen im Ennepe-Ruhr-Kreis liefern ihre Lebensmittel und Waren. Eine Liste finden Sie unter [www.ennepe-ruhr-liefert.de](http://www.ennepe-ruhr-liefert.de)

## Bleiben Sie gesund!

Dieser Flyer entstand mit freundlicher Unterstützung von:  
Ev. Kirchengemeinde Annen - DRK Witten  
Initiative "Annener für Annen" - Kreativquartier Annen - Stadt Witten  
Freiwilligenagentur "Fokus" der Caritas